
Das Projekt

Die erste schwimmende Umrundung des Bodensees

12. September bis Anfang Oktober 2022



Der Bodensee

Der Bodensee ist der populärste See im deutschsprachigen Raum. Durch seine Lage in vier Ländern (Deutschland, Schweiz, Österreich und Liechtenstein) hat jedes Land seinen eigenen Bezug zu diesem See. Der Bodensee hat einen Umfang von 273 km, eine maximale Tiefe von 251m.

Der See fasziniert schwimmende Rekordjäger. So wird der See regelmäßig durchschwommen. Am häufigsten wurde der See quer durchschwommen, aber wenige schafften es der Länge (63km) nach. Infos unter www.bodenseequerung.de/routen/

Eine Umrundung wurde nur einmal versucht (<https://vorarlberg.orf.at/v2/news/stories/2546308/>) scheiterte aber. Diese Umrundung des Bodensees wird immer wieder mit 136km angegeben. Das schließt den unteren See nicht mit ein.



Das Projekt

Ich möchte als **erster Mensch den Bodensee schwimmend umrunden**. Die gesamte Strecke inkl. dem „Unteren See“ liegt bei ca. **200 Km**. Ich nehme mir für diese Strecke 20 Tage Zeit. Somit ist an **jedem Tag die olympische Marathondistanz** von 10km schwimmend zu bestreiten. Das Ziel der Tour ist es möglichst nachhaltig und Umweltschonend unterwegs zu sein. Bis zum Bodensee erfolgt **die Anreise mit der Bahn und bis ans Wasser zu Fuss. Im Wasser wird geschwommen**. Das besondere ist, dass ich alles was ich für die Tour brauche mit mir führe und **keinen externen Support** erhalte.

Anders als die Schwimmer, werde ich als Seatrekker unterwegs sein und mein Esszimmer, Badezimmer, Büro und Schlafzimmer in einer **wasserdichten Tasche** hinter mir her ziehen. Obgleich das Seatrekking in der Tradition der Seenomaden in Indonesien verstanden werden kann ist es heute eine Kombination aus wandern und Freitauchen. Das zurücklegen einer Strecke im Wasser folgt dem Bewegungsprofil von wandernden Säugetieren, wie Delfinen oder Walen. Die Strecke wird unter Wasser zurückgelegt und über Wasser wird geatmet.

Der Bodensee ist Lebensraum für Menschen, Tiere, Rückzugsort für Wasservögel, Trinkwasserspeicher für Baden-Württemberg, Tourismusziel und war bereits in der Steinzeit besiedelt. Pfahlbauten zeugen davon, dass Jäger und Sammler sich hier niederließen.

Das Seatrekking bietet mir die Möglichkeit für Grenzformalitäten aus dem Wasser zu steigen oder auch den Rhein (bei Konstanz) zum „Untersee“ zu Fuß zurück zu legen.



Die Schwierigkeiten

Das Gelingen des Projektes ist in keiner Weise garantiert. Um 10 km mit dem gesamten Gepäck jeden Tag zu schaffen muss alles passen. Ein Ruhetag ist nicht vorgesehen. Gelegentliche Strömungen, Unwetter etc. könnten den Zeitplan zunichte machen, denn es gibt kaum Zeitpuffer.

Der See ist voll von Schiffen, Fähren und Wassersportlern die es zu einem Albtraum machen dort unterwegs zu sein. Fährverbindungen müssen beachtet werden, Distanz zu Häfen (die es dort alle paar Km gibt) beachtet werden. Ich werde versuchen möglichst Stoßzeiten zu vermeiden und frühmorgens bereits ein paar Kilometer hinter mich zu bringen. Beschränkungen, Vogelschutzgebiete und Archäologische Sperrzonen müssen beachtet werden, damit einen die WaPo nicht aus dem Wasser zieht.

Wir haben immer noch Corona, es kann natürlich sein, dass Campingplätze, Grenzen etc. schließen und das Projekt so zum Erliegen kommen.

Ich habe einmal eine Tagesstrecke ausprobiert und war überrascht, wie anstrengend das ist. Unter guten Bedingungen schafft man ohne Pause zwei Km pro Stunde. Zerrungen, Überlastungen, Krankheiten nach einigen Tagen oder Wochen können das Projekt stoppen.

Die voraussichtliche Route

- 12.09. Anfahrt Romanshorn mit Zug und Fähre und erste Etappe nach Kessling
- 13.09. Kreuzlingen
- 14.09. Gaienhofen (den Rhein entlang muss gewandert werden / Seatrekking zum unteren See)
- 15.09. Allensbach (Umrundung Insel Reichenau und Durchquerung Unterer See, Zeller See und Gnadensee)
- 16.09. Konstanz
- 17.09. Dingelsdorf (Überlingen See)
- 18.09. Bodmann (vorbei an der Mainau, evtl. Zwischenstopp)
- 19.09. Sipplingen
- 20.09. Nußdorf
- 21.09. Meersburg
- 22.09. Immenstaad
- 23.09. Friedrichshafen
- 24.09. Auftritte auf der Interboot und Interdive Messe in Friedrichshafen
- 25.09. Schnaidt
- 26.09. Lindau
- 27.09. Bregenz - Durch Grenzkontrolle wandern ggf. Begleitboot wegen Fährbetrieb
- 28.09. Rohrspitz
- 30.09. Rohrschach
- 01.10. Romanshorn

Die Möglichkeiten

Ich verspreche mir eine große **mediale Aufmerksamkeit** für mich, das Freediving und Seatrekking und natürlich meine Partner. Der SWR ist interessiert, ich werde in der „Tauchen“ darüber schreiben, mein Verleger Friedrich Naglschmid (divemaster, Delius Klasing) möchte das ganze medial begleiten, und unterstützt mich mit dem Kontakt zur

Wasserschutzpolizei, zu den Tourismusvertretern am Bodensee, Pressemeldungen u.s.w. Am 24.09. machte ich Halt bei der **Interboot/Interdive** Messe am Bodensee in Friedrichshafen, weil ich dort einen Award als Botschafter für den Apnoesport bekomme. Dort sind ebenfalls Medienvertreter vor Ort, so dass auch dort eine Aufmerksamkeit garantiert ist.

Was leiste ich

Zunächst mal ist meine größte Priorität das Projekt erfolgreich zu beenden. Ich werde Blogs und Artikel schreiben auf social Media posten. Darin promote ich meine Partner. Mein Equipment sind mehrere Tauchkameras, die mir helfen zusätzlich zu den Texten ansprechende Fotos und Videos zu machen. Mithilfe eines Garmin GPS Tracker können Freunde, Fans, Partner und die Wasserschutzpolizei nachvollziehen wo ich mich derzeit aufhalte.

Fotoshooting mit einem Fotografen um professionelle Bilder zu erhalten.

Zu mir

Mein Name ist Nikolay „Nik“ Linder, ich bin 46 Jahre alt und hauptberuflich Apnoetaucher. Abgesehen vom Apnoetauchen und Seatrekking habe ich das Entspannungssystem „Relaqua“ erfunden. Hier halte ich Stressreduktionskurse, Floating und Meditationskurse die ihren Ursprung sowohl im Atemteil des Yogas - dem Pranayama als auch dem Apnoesport haben.

Ich habe in meiner aktiven Zeit unter anderem Weltrekorde im Streckentauchen unter Eis gebrochen. Heute bin ich auch als Autor aktiv, schreibe monatlich für die Zeitschrift „Tauchen“, aber auch für andere Magazine. Meine drei Bücher rund um das Thema „Apnoe“, „Relaqua“ und Atmung sind in mehreren Sprachen erschienen.



Informationen

Zum Seatrekking gemeinsam mit Bernhard Wache in Kroatien :

<https://youtu.be/rFYRgu3gU-A>

Seatrekking am Rhein : <https://www.ardmediathek.de/video/natuerlich/tauchwandern-am-rhein/swr/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXggbzE0NzU1MzM>

Informationen zu mir : niklinder.com

https://de.wikipedia.org/wiki/Nikolay_Linder